

To Coach Or Not To Coach

Kwalitatieve en professionele coaching voor JCI-leden



Een nieuwe lente, een nieuw begin! Begint het bij jou ook al te kriebelen? Als we het over een nieuw begin hebben, spreken we in ons werkzame leven al snel over ontwikkelen: personal and organizational development. Binnen JCI dragen zowel training als coaching een steentje bij aan deze 'development' pijler.

Zowel training als coaching zijn uitstekende middelen om in te zetten als het gaat om je eigen ontwikkeling. Training gaat echter over het overdragen van 'nieuwe' kennis en vaardigheden, coaching over leren hoe je zelf werkt. Een trainer geeft je een kader mee, een coach helpt je je eigen kader scherper in beeld te krijgen.

Van A naar B

Er bestaan bijzonder veel opvattingen en definities rondom coaching en daarmee is het uitleggen van coaching een ware uitdaging geworden. Het woord 'coach' is afgeleid van het Engelse woord voor rijtuig, koets, spoorwagon of bus. Vanuit deze betekenis kan coaching worden uitgelegd als een beweging vanuit een zekere positie naar een andere, gewenste positie. Tijdens de reis onderzoekt de coachee (degene die gecoacht wordt) met hulp van de coach hoe hij of zij van A naar B kan komen. Het verschil tussen trainen en coachen ligt dus in de manier waarop een vraagstuk wordt benaderd: vanuit de adviesrol of vanuit de ondersteunende rol. Een trainer leert je lopen en geeft invulling aan je vraag, een coach loopt een stukje met je op en helpt je zelf het antwoord te vinden en bewust te kiezen, bijvoorbeeld bij kruispunten. Training en coaching zijn dus in veel gevallen complementair.

'Een coach hebben is hip, een coach zijn ook'

Bij deze reis is het van belang dat de coachee niet alleen de gewenste positie (het doel) bepaalt, maar ook de reis zelf onderneemt en onderzoekt. Heeft de coachee alle kruispunten gezien en hier bewust een richting gekozen? Wat maakte dat deze richting werd gekozen en niet de andere? Wat levert dat nou op? Zo wordt de coachee zelf verantwoordelijk voor het einddoel van de reis en de mate van tevredenheid over deze reis.

Niet alleen is het hebben van een coach hip, ook het worden van een coach is bijzonder populair. En iedereen mag zichzelf een coach noemen, want het is - helaas - een vrij beroep. Hierdoor is er een grote verscheidenheid aan coaches verkrijgbaar met soms dubieuze kwaliteit.

Coaching binnen JCI

Sinds 2009 heeft JCI Nederland de pijler Coaching. We kennen allemaal de standaard **Insights Discovery® profielen**. Dit jaar breidt JCI Coaching de diepgang van de Insights-sessies uit en geeft **meer informatie over wat er nog meer mogelijk is met Insights**. Verdieping op de standaarduitleg dus en meer mogelijkheden om als Kamer, team of organisatie van een groot evenement (CvA, NC of WC) het maximale uit elkaar en jezelf te halen!

Daarnaast wil JCI Coaching je verder ondersteunen in jouw ontwikkeling. **Je kunt je al ontwikkelen tot Insights Practitioner om zelf aan Kamers en teams uitleg te geven**. Binnenkort start een nieuwe opleiding, dus heb je interesse, meld je aan via www.jci.nl/coaching.

ach

Daarnaast is JCI Coaching in samenwerking met JCI Trainingen hard bezig om trainingen tot Coach te ontwikkelen, van beginners tot meer gevorderden. Dus wil jij als manager je medewerkers beter leren begeleiden of als collega meer coachend begeleiden? Houd de website in de gaten!

Een JCI-standaard voor kwalitatieve en professionele coaching

JCI Coaching wil JCI-leden professionele individuele coaching en teamcoaching gaan bieden. Hiervoor worden kwaliteitsvoorwaarden geformuleerd en een assessment ontworpen. Zo kan straks een JCI-standaard worden gehanteerd die voor kwalitatieve en professionele coaching staat. Oftewel, bij JCI kun je je ontwikkelen tot coach, kun je individueel worden gecoacht (al dan niet aan de hand van Insights-profielen), en kun je zelf tot Insights Practitioner worden opgeleid. Daarbij is het wel van belang dat je realiseert dat je na een accreditatie tot Insights Practitioner nog geen coach bent. Wel heb je een uitstekend instrument leren hanteren om (team)coaching ter hand te nemen.

Samen met Insights Benelux wil JCI Coaching waar mogelijk kennis en expertise bundelen om een goede coachingsopleiding voor JCI tot stand te brengen. "Inzicht in jezelf is echt nodig alvorens inzicht in anderen te krijgen en coaching helpt je daarbij", aldus Jo Krill, partner en CEO van Insights Benelux. "Uiteindelijk maak je zelf de keuzes of en hoe je gaat verbinden en afstemmen met anderen. De coaches van Insights Benelux willen graag helpen om de nieuwe coaches van JCI hierbij een handje te helpen."

Bij voldoende animo vindt er van 9 tot 11 september 2011 voor alle leden van JCI Nederland een coachweekend plaats: Connect 2.0. Voor ieder die zich meer wil verdiepen in dit onderwerp wordt er hier een kwalitatief hoogstaand aanbod van trainingen, workshops en andere activiteiten rondom JCI Coaching en Insights Discovery aangeboden. Zet het vast in je agenda! ■

Kijk voor meer informatie en vragen op www.jci.nl/coaching.

Opvattingen over coaching

"Coachen is iemands potentiële kwaliteiten vrijmaken zodat hij zo goed mogelijk presteert. Het is geen onderwijzen, maar het leren bevorderen" - **Whitmore**

"Coachen is een wijze van personeelsbegeleiding, waarbij de medewerker leert dingen zelf te ontdekken, door middel van gesprekken en praktijkervaring" - **Cleese**

"Coaching is een doelgerichte methode van begeleiden van leren, gericht op zelfstandig functioneren van individuen of teams binnen een specifieke organisatie-context" - **Van den Boomen, Hoonhout en Merkies**

'Verdiep je in coaching tijdens het Coachweekend: Connect 2.0'

Tekst: Maartje Kemme